



## Saint-Caradec

### Des places sont disponibles à l'atelier Équilibre



Les participants à l'atelier Équilibre.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Vendredi, il manquait quelques fidèles participants à l'atelier Équilibre, qui se déroule le vendredi, de 10 h 15 à 11 h 15, à la maison du Val-d'Oust, grâce à Christelle Vargiu, animatrice spécialisée à la fédération Sports pour tous.

Au cours de nombreux exercices ludiques, les participants ont appris à ne plus avoir peur de la chute et à se relever. Tous sont rassurés.

Toutefois, l'animatrice pointe un regret : « **Nous aimerions être plus nombreux. Une quinzaine de personnes, ce serait bien.** »

Les ateliers Équilibre sont proposés et en partie financés par le Centre communal d'action sociale.

**Inscriptions** auprès de la mairie pour la prochaine session, en septembre. Cotisation de 20 € par an.

