



L'union va faire la force : deux associations de gymnastique fusionnent

Saint-André-le-Gaz

La première se nomme Gym Tonic et a été créée en 1998 par Delphine Frety.

La seconde, Gym Saint-André-le-Gaz, plus récente, a été fondée voici deux ans, par sa présidente, Christelle Bavu.

Plutôt que de travailler chacun dans son coin, les responsables des deux associations ont décidé d'unir leurs forces pour ne faire qu'un.

Découverte de l'« Association forme et bien être » le 2 juin

Les deux entités historiques n'en feront qu'une pour s'appeler « Association forme et bien être ». De nombreuses activités sont proposées aux adhérents, pour dévoiler celles-ci, l'association organise une journée découverte le samedi 2 juin. Au menu le matin, initiation à la marche nordique, une première découverte de 9 h à 10 h, la seconde de 10 h 30 à 11 h 30. L'après-midi il s'agira de découvrir les nombreuses possibilités offertes avec le fitness à 14 h, les pilates à 15 h la zumba 15 h 30 danse afro, 16 h 15 le step et à 16 h 45 le stretching, le tout pour 5 € la demi-journée.

Présente le 16 juin

Lors de la journée du 16 juin organisée par le conseil municipal des enfants, l'association sera présente pour faire découvrir à tous, les différentes disciplines proposées.

De nouvelles activités en septembre

Pour la rentrée de septembre, de nouvelles activités sont prévues; la marche nordique, des cours de danse pour les jeunes ados et une chose particulière mais concerne

beaucoup de monde, le sport et santé. Beaucoup de monde, suite à des maladies ou accidents, souffre de pathologies qui bien souvent les empêchent de pratiquer une activité sportive.

Un peu d'étirement, un peu de souplesse, refaire travailler les muscles il s'agit tout simplement de la pratique sportive adaptée en fonction du handicap de chacun. Pour ce faire, les trois professeurs de l'association on suivit ou vont suivre une formation spécifique. Affilié à la fédération française de sports pour tous, le nouveau club crée va rassembler plus de 90 licenciés.

Renseignements : Delphine Frety au 06 83 85 45 79.

