

30 participants à la journée activité physique



Fin d'une journée bien chargée pour les participants.

Houlgate. Samedi dernier, le comité départemental du Sport pour tous a organisé une journée activités physiques au gymnase Letourneur du Centre sportif de Normandie.

Une trentaine de participants venus de différents clubs du département, dont celui de Dives, a effectué des activités comme le freefit, pound, marche, etc. sous l'égide de Renan Ollivier, étudiant en Master au STAPS à Caen. « Toute la semaine, les

clubs du département ont organisé des portes ouvertes, ce qui a permis à plusieurs personnes de participer à de différentes activités physiques » a souligné la présidente du comité départemental Claudia Birahgi. « Notre ambition est de participer à l'amélioration de la qualité de vie des gens grâce à l'activité physique, tournée autour de la convivialité, des rencontres, de la solidarité et du partage ».