

**BELFORT**

Gym plus organise samedi sa première Méga sports party

« C'est une grande première à Gym plus, nous proposons gratuitement, samedi 25 mai de 14 h à 22 h à la maison de quartier des Forges une Méga sports party ouverte à tous. C'est une bonne occasion de passer un moment sportif, convivial et amical et de découvrir nos activités autour du sport santé bien être dont quatre heures d'activités non-stop » déclarent ensemble Sylviane Fouré, la présidente, et Anne-Marie Madelénat, la vice-présidente de Gym plus, deux femmes très actives et bien décidées à faire bouger l'association très dynamique qui compte dans ses rangs plus de 800 adhérents.

« À travers cette journée découverte c'est l'occasion de faire la promotion des activités actuelles, celles que nous allons proposer la saison prochaine ainsi que les activités



Sylviane Fouré présente l'attestation sport pour tous et Anne-Marie Madelénat l'affiche de la Méga sports party.

que nous mettons en place l'été en partenariat avec la Ville de Belfort. Le programme de la journée va s'articuler autour de différents ateliers. À 14 h yoga, Pilates, attitude zen. À 15 h Swiss ball (ballon débutant), zumba gold, gliss and side. À 16 h pound, strong by zumba. À 17 h 20 afro wine, aéro latino, cross training

des nouvelles activités proposées à la rentrée. Un atelier bout de chou et marche nordique (les bâtons sont prêtés) seront aussi proposés.

Mais ce n'est pas tout ! Vers 18 h, aura lieu un forum sport, santé et bien-être suivi de débats, échanges et réflexions. « Pour finir cette journée en beauté, ce sera une méga boum, bien sûr, autour du sport avec une soirée fitness et des surprises » précisent les deux responsables.

« C'est une journée exceptionnelle pour Gym plus » martèlent Sylviane Fouré et Anne-Marie Madelénat, impatientes d'y être. « Nous voulons rappeler que la fédération française Sports pour tous atteste que le club s'engage dans la charte club sports santé et bien être » renchérissent les responsables en montrant le document.