



## L'atelier Équilibre a repris au City Stade

● Ce jeudi 20 mai, dans l'après-midi, les participants de l'atelier Équilibre, organisé par le CIAS sous la responsabilité de Sarah Oger, ont retrouvé le City Stade de La Méau-gon. La dizaine de membres inscrits a pu suivre la séance d'Angélique Clody, animatrice de la Fédération sport pour tous, après la longue interruption liée aux conditions sanitaires. Les stagiaires de plus de 60 ans ont ainsi bravé le vent froid pour retrouver l'équilibre et ainsi prévenir les chutes. L'accès de la salle des fêtes n'est pas encore autorisé.

Les rendez-vous vont s'enchaîner jusqu'à début juillet, avec un retour en salle à partir du 9 juin.

### Pratique

Cias, tél. 02 96 58 57 17.



Angélique Clody a animé l'atelier Équilibre du CIAS.