



Mauriac → Arrondissement

■ CHAMPS-SUR-TARENTEINE-MARCHAL

Un « Road tour de sport pour tous »

Après avoir lancé pour les adultes l'opération « Redansons dans nos campagnes » (*), en septembre dernier, et alors que des séances de marches nordiques étaient programmées avec l'ARS (stoppées par le confinement), la Fédération française sport pour tous (FFSPT) intervient régulièrement sur la commune, depuis la rentrée scolaire, dans le cadre des temps d'activités périscolaire.

Que ce soit les lundis, de 16 h 15 à 17 h 15 (auprès des primaires) ou le mercredi matin (à la maternelle), Jean-François Labat, vice-président du comité régional AuRA et président des comités départementaux du Puy-de-Dôme, de la Haute-Loire et du Cantal de la FFSPT et/ou son épouse, Astrid, chargée de développement, proposent de la danse, de l'éveil musical, des ateliers gymniques, di-



ÊTRE VU. Pour mieux faire connaître ses actions, la Fédération française de sport pour tous a investi, il y a un an, dans un véhicule qui se déplace de région en région.

verses activités sportives ou même... de l'anglais pour les maternelles.

Itinérance de santé
Pour mieux se faire connaître, la FFSPT a investi dans un camion, début 2020, avec pour projet le « Road tour sport pour tous » dont l'objectif est de sensibiliser le grand public aux bienfaits de la pratique d'une activité physique et sportive régu-

lière. Début mai, avec l'assouplissement des règles sanitaires, il a, enfin, pu prendre le départ pour sillonner la France jusqu'en novembre.

Et sa première étape (sortie) a été pour le Cantal et en particulier la commune, où il s'est arrêté du côté de la maternelle. À chaque étape de son parcours, tous les publics (petits et grands, seniors, malades ou pas, person-

nes en situation de handicap...) seront invités à s'initier et à découvrir de nombreuses activités sportives, connues ou moins connues et ainsi trouver l'activité adaptée à leurs besoins et à leurs envies. L'objectif : que le sport fasse partie du quotidien de plus de Français. ■

(*) Avec le soutien de l'Agence nationale du sport, les CROMS AuRA, la Région, le Département, la Conférence des financeurs.