

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **524000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **13 mai 2022 P.37**

Journalistes : -

Nombre de mots : **157**

p. 1/1

SPORT

Séances gratuites de stretching

Dans le cadre des pratiques douces offertes aux habitants par la ville de Strasbourg. Inscription obligatoire sur : stras.Me/tous-en-forme
Gymnase Aristide Briand, entrée des sportifs à l'arrière du bâtiment - 43 avenue du Rhin, Strasbourg, de 12 h 15 à 13 h 45. Gratuit. 03 68 98 50 00.

Cours de Tai-Chi, Qi-Gong et Yoga

À l'occasion du mois des Arts Énergétiques de la Fédération Française Sports pour Tous, l'Association A Mon Rythme propose gratuitement : cours de Tai-Chi le vendredi 16 h-17 h ; Qi-Gong le jeudi 15 h 30-17 h et le vendredi 19 h-20 h 15 ; Yoga le mardi 18 h-19 h, le vendredi 18 h-19 h. Uniquement sur inscription.
Maison des Sociétés et Cour Elmia, Schiltigheim, de 16 h à 17 h, de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h 15. Gratuit. 07 81 78 90 56.

