



Restez en forme avec le Road Tour de la Fédération sports pour tous

Pays de Caux

Après une première réussie du Road Tour en 2021, la **Fédération** française sports pour tous et ses comités régionaux repartent sur les routes de France. Avec leur camion aux couleurs de la Fédération, les animateurs parcourent le pays afin de sensibiliser sur les bienfaits de la pratique sportive, tout en faisant découvrir des activités. Ils seront présents en pays de Caux du 23 au 28 mai.

Enfants, adolescents, adultes, seniors, personnes en situation de handicap ou souffrant d'une maladie chronique... tout le monde est invité à s'initier et découvrir de nombreuses pratiques sportives, connues ou moins connues, pour trouver l'activité adaptée à ses besoins et à ses envies. Lors des rendez-vous, le public pourra aussi s'informer sur les métiers du sport et en savoir plus sur le réseau Sports pour tous, qui œuvre depuis plus de 50 ans pour rendre l'activité sportive accessible au plus grand nombre.

Le programme cauchois

Le 23 mai à Heuqueville, de 16 h 30 à 21 heures, parvis de la Mairie : initiations d'activités multisports, speed-ball, activités chorégraphiées, parcours motricité, golf, tests de forme, Pilates, pound et gym seniors... Tout public (accès libre et gratuit).

Le 25 mai à Barentin, de 10 à 18 heures, à Décathlon : initiations d'activités multisports, qi gong, renforcement, relaxation,

stretching, tchoukball, tests de la forme, speed-ball, yoga et activités physiques adaptées. Tout public (accès libre et gratuit).

Le 26 mai à Montivilliers, de 10 à 18 heures, 4 rue Henri-Matisse : tennis, parcours de motricité, speed-ball, tests de la forme, Pilates. Tout public (accès libre et gratuit).

Le 28 mai à Fécamp, de 9 à 13 heures, place Bellet : informations et rencontres sur le marché. Tout public (accès libre et gratuit).



Le Road Tour sport pour tous fait quatre étapes en pays de Caux

