

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **873000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **20 mai 2022 P.12**

Journalistes : **S.M.**

Nombre de mots : **223**

MÉRY

Une journée découverte pour les 30 ans de l'association Meryforme

Samedi 21 mai de 9 h 30 à 18 heures sur le plateau sportif de Méry, aura lieu la journée découverte organisée par l'association Méryforme qui fêtera ses 30 ans d'existence.

Tout au long de la journée auront lieu de nombreux cours gratuits pour essayer des activités diverses : pour les adultes du pilates, du stretching, du yoga, du tabata, de la marche nordique et des massages assis ainsi qu'une séance de rigologie.

Pour les ados, du renforcement musculaire, du stretching, du cross training, du tabata, du strong nation.

Pour les enfants, de l'éveil athlétique et des séances multi-activités.

L'après-midi seront organisées des olympiades de Koh

Lanta ainsi qu'une préparation d'un spectacle de zumba.

À 13 h 30, une balade de découverte du patrimoine et de l'histoire de la commune sera proposée par les Amis de Méry.

Cette journée aura lieu avec des partenaires comme SAMPHI, l'APEEPM, la Fédération Sport pour tous.

L'assemblée générale de l'association se fera également ce jour-là. Enfin, la journée se terminera par un goûter festif offert par Méryforme avec la remise des prix des olympiades de Koh Lanta.

S.M.

Sur place, vente de pains de Fournet, de tommes de Revert, food truck et buvette.

