

## La commune sera sur la route de la forme, le dimanche 5 juin

### Juvigny-les-Vallées

En partenariat avec la Fédération Française de Sport pour Tous de la région Normandie, Clément Gougeon, coach sportif, conduit un petit camion qui va parcourir treize régions, 80 étapes et proposer 50 activités au choix pour découvrir, sensibiliser et promouvoir.

*“Il sillonne la France pour sensibiliser les Français aux bienfaits d’une activité physique et sportive régulière sur la forme et la santé”,* a expliqué Clément Gougeon, animateur sportif à Juv’Anim. Petits et grands sont invités à s’initier et à décou-

vrir gratuitement de nombreuses activités. Le Road Tour Sports s’arrêtera à Juvigny, le dimanche 5 juin avec, au programme : de 13 h 30 à 14 h, gym pour tous, de 14 h 15 à 14 h 45, step, de 15 h à 16 h, défis en famille et de 16 h 15 à 16 h 45, remise des récompenses et goûter.

Et en continu, speedball et tests d’évaluation de la condition physique. Contacts et renseignements auprès du Comité Régional Normandie Sports pour Tous : [cr.normandie@sportspourtous.org](mailto:cr.normandie@sportspourtous.org) - [claire.gautier@sportspourtous.org](mailto:claire.gautier@sportspourtous.org) ou tél. 07 70 12 44 99.



Laurent Chabourel

**Clément Gougeon prépare l’événement “Road Tour, sports pour tous”. Il se déroulera à la fin du printemps et sera à proximité de l’espace forme à Juvigny-le-Tertre, dimanche 5 juin.**

