



Vos sorties culture et loisirs

SPORT

Qi Gong

La ville de Strasbourg offre un cycle de 8 séances de Qi Gong. Inscription obligatoire sur <http://stras.me/tous-en-forme>
Gymnase Jean-Nicolas Muller, À côté du plan d'eau du Baggersee (arrêt de tram Hohwart). 36 rue du Languedoc, Strasbourg, de 12 h 15 à 13 h 45. Gratuit.
03 68 98 50 00.

Cours de Tai-Chi, Qi-Gong et Yoga

À l'occasion du mois des Arts Énergétiques de la Fédération Française Sports pour Tous, l'Association A Mon Rythme propose gratuitement : cours de Tai-Chi le vendredi 16 h-17 h ; Qi-Gong le jeudi 15 h 30-17 h et le vendredi 19 h-20 h 15 ; Yoga le mardi 18 h-19 h, le vendredi 18 h-19 h. Uniquement sur inscription.

Maison des Sociétés et Cour Elmia, Schiltigheim, de 18 h à 19 h. Gratuit.
07 81 78 90 56.

