

Bouguenais Sud-Loire

Bouguenais

Le club de gym atteint le millier d'adhérents



Le cours de gymnastique dynamique est assuré par Yann. | CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association de la gymnastique féminine et masculine bouguenaisienne (GFMB) compte 1078 adhérents, soit l'un des plus gros effectifs du département. **« De plus en plus de gens s'inscrivent à plusieurs créneaux. Ce qui n'est pas sans poser de problèmes de salles. Car il y a jusqu'à 55 personnes pour le stretching et quarante pour le yoga le lundi matin, malgré l'ouverture d'un nouveau cours »**, confie la présidente, Josiane Roblin.

Avec son millier d'adhérents, le club a du mal à atteindre la parité, avec 970 femmes pour 108 hommes. Valérie Gernigon, présidente du comité départemental de la fédération du Sport pour tous, a encouragé les femmes à aller découvrir le krav maga (self-défense), le dimanche 8 mars, à Nantes, à l'occasion de la Journée de la femme. Le comité travaille actuelle-

ment sur un projet de **« groupement d'employeurs afin d'apporter un soutien aux bénévoles et de décharger des tracasseries comptables »**.

De son côté, l'adjoint au sport, Sylvain Quartier, reconnaît le vieillissement des installations de la salle de musculation : **« Elle commence à avoir de l'âge et le matériel est très sollicité. Le vélo va être changé mais plus tard, car nous avons déjà équipé la piscine de vélos adéquats. »**

L'association fêtera ses 40 ans d'existence, l'an prochain. Elle propose soixante créneaux d'activités diverses. De celles dites douces (yoga, stretching, pilates) à celles plus dynamiques (step, abdos, musculation, danses de salon, zumba, LIA...), ainsi que les activités en groupes comme la marche, la randonnée cycliste ou l'aquagym.