



Mars
25
Dimanche
Avril
7
Dimanche

Testez votre forme physique

Dans le cadre de son plan national, la Fédération Française Sports pour Tous vous propose un bilan rapide et accessible (même au moins sportifs) de votre condition physique. Finies les baisses de motivation et les fausses excuses, chaque test, animé par des professionnels, a été pensé et développé avec un seul objectif : un accompagnement personnalisé vers une activité.

Ce dimanche à Cergy (Val-d'Oise) et le dimanche 7 avril à Bourail (Val-d'Oise) sont les deux dates franciliennes du dispositif. Entrée libre.
Renseignements sur www.sportspourtous.org