



## Méga sports party. Ils étaient 120 !



La Fédération française Sports pour tous 29 organisait samedi après-midi une « Méga sports party » dans le gymnase de Kermadec. L'événement, qui prévoyait 2 h 30 d'activités non-stop, a accueilli 120 participants. Après un échauffement, full dance, Low impact aerobic (LIA), piloxing, renforcement musculaire, qi gong, étirements, tribu sport, gym dansée, speed ball, kin ball et parcours enfants étaient les activités proposées gratuitement par les animateurs. « L'objectif est de rassembler les clubs et leurs adhérents de tous les âges dans un esprit de convivialité, de respect et d'amitié. Le département compte 7 000 licenciés et la Bretagne 22 000 », expliquait Marie-Josée Berthaud, du comité. Contact : tél. 02 98 30 58 07.