



MONTBÉLIARD AGGLOMÉRATION

SELONCOURT

« Gym et sports pour adultes » honore son professeur de yoga

La Fédération française Sports pour tous a décerné sa médaille de bronze à Etienne Arnould, professeur de yoga de l'association Gym et sports pour adultes de Seloncourt. C'est le président du comité régional de Bourgogne Franche-Comté, Jean-Pierre Bengel, qui est venu en personne lui remettre cette distinction, marquant par là l'intérêt de la fédération pour la pratique de cette discipline, qui, par le travail de la souplesse et la maîtrise de la respiration, apporte l'harmonie entre le



Etienne Arnould (à droite), très heureux de recevoir cette distinction.

physique et le mental. Etienne Arnould est professeur de yoga depuis 2002 et enseigne à Seloncourt à Gym et sports pour adultes depuis 2012 dans un cours où 34 pratiquants poten-

tiels sont inscrits. Une fois par trimestre, les adhérents bénéficient d'une séance de yoga du rire.

Contact : Evelyne Jeunot au 03 81 34 37 54