



EMBRUN

Du sport pour lutter contre la sédentarité

L'association APLCPT de la fédération Sports pour tous organise fin mars un stage pour lutter contre la sédentarité en ces temps de Covid. Il s'adresse aux actifs et aux personnes en perte d'emploi temporaire. Ce programme de 18 séances se déroulera à l'extérieur durant neuf semaines. Il vise une remise en forme physique et morale. La participation à l'ensemble des séances est de 10 €. Les dates précises et horaires de ces activités seront déterminées en fonction des disponibilités de chacun.

Pour tout renseignement, contacter Françoise Naliato-Pérez, l'éducatrice sportive, au 07 91 39 86 73 ou par mail à aplcpt@gmx.fr