

## SAINT-CARREUC

# Douze séances d'ateliers équilibre pour les seniors démarrent ce mardi

● Le CIAS de Saint-Brieuc Armor Agglomération, en partenariat avec la fédération Sport pour tous et la commune de Saint-Carreuc, propose des ateliers consacrés à l'équilibre pour les seniors. Jeudi 24 février, neuf personnes ont assisté à la conférence de présentation. La session va démarrer par une série de tests afin d'évaluer chaque participant : cela se passe ce mardi 1<sup>er</sup> mars, de 10 h 30 à 12 h, à la Salle des Venelles. Inscrit au projet prévention santé, ce programme est ouvert à tous et gratuit, sur inscription. Comme l'indique Sarah Oger, chargée de



**Neuf personnes ont assisté à la réunion de présentation des ateliers d'équilibre, jeudi dernier. Il reste des places..**

mission à l'Agglo, « il est encore temps de rejoindre le groupe ». Contact : tel. 02 96 58 57 02.