

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

PRÉVENTION SANTÉ : RÉUNION DE PRÉSENTATION DES ATELIERS ÉQUILIBRE. *Le mardi 1^{er} mars à 14 h 30 • Pôle associatif - Rue des Sentes.* Présentation des ateliers équilibre proposés par le CIAS de l'Agglomération, en partenariat avec le CCAS de la commune et la fédération Sports pour tous. Ce cycle permet aux plus de 60 ans de travailler à un rythme adapté sur l'équilibre et le renforcement musculaire. Gratuit. Contact : tél. 02 96 70 80 80 ou 02 96 58 57 06, preventionsante.cias@sbaa.fr