

SIRADAN

Les femmes à l'honneur



Les femmes ont affiché une forme remarquable. / Photo DDM.

Amandine Corrège a eu bien du plaisir à accueillir le 5 mars dernier, dans le cadre de la journée de la femme, une vingtaine de participantes venues découvrir à son invitation, les rythmes de la zumba, des enchaînements de Step ou de Lia, et les principes de la gym Pilates. Tout cela, avant de s'étirer.

Et d'appréhender ainsi, en l'espace d'un après-midi, les valeurs de l'association « Fit et Forme » de Siradan vouée à la

forme et le bien-être, dans la plus grande convivialité. A noter que cet événement était parrainé par la fédération française « Sports pour Tous » à laquelle l'association est affiliée, et par l'enseigne Intersport à Estancarbon qui a généreusement offert 200 chèques-cadeaux d'une valeur chacun de 15 € au profit des membres de l'association mais également participantes le jour de la manifestation.