



SANTÉ. Un forum d'information sur le diabète mercredi 14 novembre

Dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, un forum d'information aura lieu mercredi 14 novembre, de 10 h à 18 h, à la halle de Béré. Des professionnels seront présents pour sensibiliser les personnes diabétiques sur la prise en charge de leur maladie.

Cette journée mondiale du diabète a pour but de sensibiliser les personnes diabétiques à la bonne prise en charge de leur maladie. C'est également l'occasion pour elles et leur entourage d'échanger avec des professionnels de santé et des associations, sur des stands dédiés. Les personnes qui le souhaitent pourront bénéficier d'échanges avec des chirurgiens-dentistes, des diététiciens, des pharmaciens et des pédicures podologues.

Des mini-conférences rythmeront la journée (bouger, le bien-être, la gestion de l'hypoglycémie, l'alimentation, la prise en charge par l'Assurance maladie). Il y aura aussi des animations : des séances de gym-



Des tests de dépistage seront effectués durant cette journée (illustration 78 actu)

santé, de l'initiation à la marche nordique. Un stand pour le dépistage des maladies rénales sera aussi installé.

Ce temps fort est organisé avec le concours de la mairie, l'Office municipal des sports, le centre hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé, la CPAM, la Mutualité sociale agricole, l'Union française de santé bucco-dentaire (UFSBD), les Unions régionales des chirur-

giens-dentistes, des pédicures podologues et des pharmaciens, la Fédération française sports pour tous, l'Association française des diabétiques (AFD), l'Association France rein, l'Association maladies chroniques 44 et l'Association santé migrants.

Le programme des conférences

10 h 30 - 11 h « quelle est ma forme physique ? », avec

le Comité régional Sports pour tous des Pays de la Loire

11 h 15 - 11 h 45 « diabète, parlons-en », avec le médecin de l'Association maladies chroniques

12 h - 12 h 30 « auto-surveillance glycémique et gestion de l'hypoglycémie », avec l'Union régionale des pharmaciens des Pays de la Loire

14 h 15 - 14 h 45 « qu'est-ce qu'on mange ? », avec les diététiciennes de l'Association maladies chroniques

15 h - 15 h 30 « diabète et sensibilité du pied », avec l'Union régionale des pédicures podologues des Pays de la Loire

15 h 45 - 16 h 15 « hygiène bucco-dentaire et diabète », avec les chirurgiens-dentistes de l'Union française pour la santé bucco-dentaire et de la Mutualité sociale agricole

16 h 30 - 17 h « diabète et sensibilité du pied », avec l'Union régionale des pédicures podologues des Pays de la Loire

■ L'entrée au forum est libre et ouverte à tous. Aucune inscription préalable n'est requise.