

strasbourg.curieux.net

Pays : France

Dynamisme : 48



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

Off de Noël - Yoga au Château Vodou au château Vodou



OFF de NOËL - Hatha Yoga débutants

Mardi 27 novembre, à 19h00

Au Château Vodou, le OFF de Noël a toujours été synonyme de création d'expériences insolites. Afin de mêler sport et culture, art de vie et bien être, Mathilde Schirmer professeure de yoga strasbourgeoise, diplômée par la « Yoga Alliance International » (Yoga Siromani) et par la « **Fédération Française Sport pour Tous** » animera deux séances de yoga autour d'une dégustation de thé au musée.

Les participants seront invités à découvrir une pratique ancestrale pour apaiser et unir consciemment corps et esprit.

Des tapis et autres accessoires sont mis à votre disposition. Merci de ramener une serviette pour protéger votre tapis.

Venez découvrir cette pratique ancestrale dans un lieu unique, pour apaiser et unir consciemment corps et esprit.

Tarif : 11€ - Durée : 1H environ

Réservation recommandée : www.weezevent.com/atelier-yoga-et-degustation-de-the