



TRÉOGAT

Conférence : prévention des chutes. Organisée par le Clic du Pays bigouden, la fédération française Sports pour tous et la commission sociale d'action sociale vendredi, à 14 h, dans la salle multifonctions (près du stade de football). Ouverte à tous. Le pro-

gramme intégré d'équilibre dynamique (Pied) s'adresse aux personnes âgées de plus de 65 ans soucieuses de leur santé en leur permettant de participer à des séances d'activité physique conçues pour prévenir les chutes et les fractures. Gratuit.