



Santé. Douze séances sportives à partir du 30 novembre



Le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (Pied) s'adresse à des séniors de 65 ans et plus, soucieux de leur santé, en leur permettant de participer à des séances d'activité physique conçues pour prévenir les chutes et les fractures. Pied est reconnu par Cap Retraite Bretagne et inscrit au programme « Bretagne Équilibre ». Jeudi matin, à Roz Valan, une réunion d'information était proposée par le CCAS, et Chantal Frankhauser de la « [Fédération Française Sports pour tous](#) », pour présenter le programme de douze séances, qui débutera à partir du vendredi 30 novembre. Renseignements et inscriptions : CCAS mairie de Bohars 02 98 03 59 63.