



Bohars

Santé. Douze séances pour prévenir les chutes

Le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (Pied) s'adresse à des seniors de 65 ans et plus, soucieux de leur santé, en leur permettant de participer à des séances d'activité physique conçues pour prévenir les chutes et les fractures. Pied est reconnu par Cap Retraite Bretagne et inscrit au programme « Bretagne Équilibre ». Jeudi matin, à l'espace Roz Valan, une réunion d'information était proposée par le centre communal d'action sociale (CCAS), et Chantal Frankhauser, de la « Fédération française Sports pour tous ». Ce afin de présenter le programme de douze séances, qui débutera à partir de ce vendredi. Il reste encore quelques places. Renseignements et inscriptions CCAS, mairie de Bohars, tél. 02 98 03 59 63.

