



Tréogat Ateliers prévention des chutes. C'est le PIED !



Une douzaine de personnes ont participé à la conférence sur la prévention des chutes organisée, vendredi, par la commission d'action sociale, le Clic du Pays bigouden et la Fédération française Sports pour tous, à la salle multifonctions Chantal Frankhauser (Sport pour tous) a présenté le « programme intégré d'équilibre dynamique » (PIED) Celui-ci s'articule autour de douze séances qui s'adressent à toutes les personnes sédentaires de 60 ans et plus. Cet atelier se veut ludique et convivial. Une première séance de découverte est prévue vendredi 14 décembre, à 14 h, au même endroit. Il reste des places. Renseignements et inscriptions auprès du Clic du Pays bigouden tel 02 98 87 39 50