

Le club du " Maintien en forme " en fête pour ses quarante ans

L'association dont la philosophie est de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisirs à tous les âges et dans tous les milieux, affichait un étonnant et rassurant bulletin de santé pour fêter par un repas de son quarantième anniversaire.

C'était le moment choisi par Mireille Gouffon qui assure la présidence du club depuis onze ans de remercier dans ses mots de bienvenue les 107 personnes qui ont répondu à son invitation, et celle de tous les membres du bureau.

" Notre club a été créé en novembre 1979 par le regretté Victor Osselame avec le soutien d'Alain Clinchard, président départemental de la Fédération Française Sports pour Tous dont je salue et remercie la présence ", déclarait Mireille Gouffon.

Le club compte aujourd'hui 72 adhérentes et adhérents " actifs et en forme pour se retrouver deux fois par semaine pour des séances de 2 heures de gymnastique et de danse. "

Les activités du club - maintien en forme mais aussi sorties promenades ou culturelles - sont " des éléments importants de la santé publique mais également dans l'intégration dans la vie sociale ", notait encore la présidente, en préambule de cette chaleureuse soirée.

V. T.