

Association. Élorn gym loisirs fait bouger 397 adhérents



La séance s'est tenue en présence de nombreux adhérents.

L'association relecquoise Élorn gym loisirs propose à ses quelque 400 adhérents diverses disciplines sportives. En 2020, elle fêtera ses 40 ans.

L'association Élorn gym loisirs a tenu, vendredi 8 novembre, son assemblée générale à l'Astrolabe, au Relecq-Kerhuon, sous la présidence de Brigitte Bertrand et en présence de nombreux adhérents et élus.

Les différents rapports, adoptés à l'unanimité par l'assistance, témoignent du dynamisme et de la bonne santé de l'association. Les 397 adhé-

rents (380 en 2018) sont encadrés par sept animatrices et trois bénévoles diplômées de la Fédération française Sports pour tous.

Bouger au quotidien pour une bonne santé

Et comme entretenir sa santé, c'est bouger au quotidien, l'éventail de disciplines proposées est large : yoga, Stretching postural, gym douce, d'entretien, seniors et tonique, aquagym, gym Pilates, danses de salon, danses latinos, Zumba, randonnées permettent à chacun de suivre cette « consigne ».

Les différentes sorties « randonnées » organisées au cours de l'année ont été rappelées : dans le golfe du Morbihan, à Plouescat ainsi que dans la Vallée perdue, à Loc-Eguiner-Ploudiry. « La nouvelle saison a bien débuté ; tous les cours sont suivis avec assidui-

té et en nombre », a souligné Brigitte Bertrand.

Les 45 ans célébrés fin janvier

Le club programme, pour 2020, une soirée anniversaire à l'occasion de ses 45 ans le 31 janvier, une soirée latino le 4 avril et une sortie de deux jours à Plestin-les-Grèves (22) les 28 et 29 mai.

À la suite de l'élection du tiers sortant, le bureau se compose ainsi : Brigitte Bertrand, présidente ; Martine Hulaud, vice-présidente ; Anne Sangiardi, trésorière ; Marie-Hélène Urien, secrétaire ; Michèle Couapel, Claudine Le Guen, Nicole Menut et Sylvie Andlauer (entrante), membres. Deux sortants : Josiane Bescond et Marc Murati.

▼ Contact

Courriel : elorngymloisirs@hotmail.fr