

## Le Relecq-Kerhuon

### Garder la forme avec Kerhuon sport détente



*Lors de l'assemblée générale de l'association Kerhuon sport détente.*

| PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association Kerhuon sport détente (KSD) est affiliée à la Fédération française de sport pour tous, ce qui permet de bénéficier de l'ensemble des moyens humains, matériels ou financiers dont dispose la Fédération.

L'association compte 212 adhérents, dont 34 hommes. Le club a pour mission la pratique d'activités en salle (Pilates, training fit, yoga, stretching, cardio, step, renforcement) et la pratique de randonnées, de septembre à juin, dans un cadre convivial. Le club fonctionne financièrement grâce aux cotisations des adhé-

rents et à la subvention versée par la mairie tous les ans. Pour l'année 2020-2021, il est prévu une augmentation des cotisations pour faire face à l'augmentation des charges, et pour remplacer ou renouveler le matériel.

Sur l'année 2018-2019, le club a répété ses demandes de travaux auprès de la municipalité : réparation de toiture, car fuites conséquentes les jours de forte pluie, et amélioration du chemin descendant la salle multi-activités de Kermadec qui se détériore chaque automne.