



LES ATELIERS DE LOISIRS TOULOUSAINS, ENTRE L'INQUIÉTUDE ET ESPOIR

Affiliés à la Fédération Française Sports pour Tous, les Ateliers de Loisirs Toulousains (ALT) sont implantés depuis 35 ans dans le quartier de Croix de Pierre. Ils attirent un large public, majoritairement féminin, grâce à un éventail d'activités qui vont de la gym douce au fit boxing en passant par le renforcement musculaire, ou les cours de Pilates.

Après une année perturbée par le premier confinement, cette association sportive est à nouveau plongée dans l'incertitude quant à son avenir. Pourtant, la rentrée de septembre avait bien commencé. Avec près de 120 réinscriptions les adhérents manifestaient leur attachement au club et

leur espoir d'un retour à la vie normale. Hélas, la fermeture des gymnases et le nouveau confinement ont entamé cette dynamique. Aujourd'hui, les cours sont donnés à distance en visio ou en vidéo, mais avec une perte de 30 à 50 % de pratiquants réguliers « les uns manquent de motivation, les autres d'espace à la maison, et beaucoup de seniors ont des difficultés avec les outils digitaux » explique Martine la présidente. Sabine, Valérie, Caroline et Pamela les 4 animatrices salariées, déploient toute leur énergie et leur faculté d'adaptation pour rassembler le plus grand nombre, dans des conditions de travail loin d'être idéales « pas facile de cor-

riger à distance les mauvaises postures, et puis l'ambiance du gymnase nous manque aussi », assurent-elles. Toutes sont inquiètes pour leur devenir professionnel, celui de l'association, mais aussi pour la santé des plus fragiles « certaines personnes viennent sur prescription médicale, pour elles l'activité physique est vitale », font-elles remarquer. Heureusement, il reste un noyau d'irréductibles déterminés à faire vivre les ALT, tout comme Claudine « j'ai besoin de faire du sport, du coup à la maison, mon mari et mes enfants se sont mis à la gym, merci aux animatrices, j'espère qu'elles ne vont pas lâcher ! » lance-t-elle.

M. Teyssedre



Les cours sont désormais donnés à distance par visio./Photo DDM