

**DIEULOUARD** Vie associative

CEPA : les cours de gymnastique reprennent



Cinq adhérentes ont pu reprendre les cours de gymnastique grâce à la prescription médicale de leur médecin. Jean Cuny les a encadrées.

Ce mercredi 18 novembre, les adhérents de l'association CEPA (Cœur Entretien Physique Adapté), affiliés à la Fédération Française de sport pour tous, ont retrouvé les tapis de gymnastique à la salle multi-activité. Jean Cuny, l'animateur sportif, était ravi de retrouver cinq quatorze adhérentes pour un cours d'étirement et de renforcement musculaire. En effet, les cours ont pu reprendre sous certaines conditions, comme l'explique Mme Claudine Rongvaux, présidente de l'association Sports pour tous Meurthe-et-Moselle - Meuse. « Avec le confinement, nous avons dû cesser notre activité comme tous les autres clubs sportifs. Aujourd-

d'hui, si nous avons pu reprendre notre activité, c'est grâce à la mobilisation de certains médecins qui prescrivent une activité physique à leurs patients lorsque celle-ci s'inscrit dans la continuité de leurs soins. Nos adhérents ont déjà un certain âge et M. Cuny, notre animateur, adapte ses exercices en fonction des pathologies de chacun. Les cours que nous dispensons respectent un protocole sanitaire strict. »

L'association recherche des bénévoles et de nouveaux adeptes pour que l'association puisse se développer sur la commune. **Pour tout renseignement sur l'association ou pour participer à un cours, contacter Mme Ulrich au 03.83.81.16.74**