

DANNE-ET-QUATRE-VENTS

Le camion pour la promotion du sport s'est arrêté à Danne



Les cours étaient assurés par des formateurs chevronnés. Photo RL

Julie Hoerth-Gnemmi, responsable du comité régional Grand Est, précise : « Ici nous venons à la rencontre de deux de nos clubs : Saverne 3S et Steinbourg Body sculpte. » Ces deux clubs, affiliés à la Fédération française Sports pour tous, ont offert au public samedi un programme de découverte et d'initiation au sport dans et en dehors de la salle de l'espace culturel.

Si le VTT et le canicross du matin n'ont connu que peu de succès à cause d'un épais manteau de brouillard, le sport en salle a attiré bon nombre de participants. Ils étaient à chaque fois une quinzaine à suivre les cours de Pilates, pound,

piloxing, cuisses-abdos-fessier et qi qong. Ces activités peuvent être pratiquées par tout un chacun chez soi ou en club, comme à Saverne et Steinbourg auprès des associations partenaires de cette journée ou à Henridorff avec l'association Effects fitness, présente à Danne-et-Quatre-Vents.

« Nous voulons toucher le plus de monde possible, c'est pourquoi nous impliquons aussi les associations sportives dans notre road tour », souligne la responsable Grand Est. Le maire Jean-Luc Jacob, sportif lui-même, était venu soutenir et encourager les organisateurs de l'évènement.