



ACTIVITÉ PHYSIQUE

TROUVER LE BON SPORT EN UN CLIC

Il est important de choisir une activité adaptée à ses envies et à ses capacités, que l'on pourra pratiquer sur le long terme. Mais laquelle ? Rien de plus simple. La fédération française Sports pour tous, forte de quelque 3 200 clubs affiliés, a créé un test en ligne qui, grâce à 4 questions courtes et simples, vous permet de sélectionner les activités faites pour vous.

sportspourtous.org