



## Une association qui va de l'avant

L'association Marle tonic fête cette année ses 20 ans d'existence. Jean Ficner en a été le premier président. En 2007 il a cédé sa place à Blandine Lohé qui se souvient: «On avait insisté pour que j'accepte, le club étant menacé de disparition. Mais finalement je ne le regrette pas. C'était une expérience excellente. Une belle convivialité règne au sein de notre association», explique-t-elle. Avec environ 100 adhérents (80 adultes pour une vingtaine de jeunes) l'association est devenue l'une des plus importantes de la cité, non seulement par son effectif mais aussi par son rayonnement. Mais comme certains le font remarquer avec un brin d'humour, «la seule petite faiblesse de nos activités est la petite participation des messieurs, seulement au nombre de six».

### Des exercices variés

Depuis quelques années, l'association a adhéré à la Fédération française de sports pour tous afin de partager les valeurs de convivialité, de solidarité et de citoyenneté pronées par celle-ci. En renouvelant son adhésion, chaque membre peut bénéficier de la qualité des activités proposées par son animatrice. Depuis qu'elle a intégré le club, Magalie Pilon a réussi à faire l'unanimité autour d'elle, sachant varier les exercices présentés. Pilâtes, step, cardio-danse, renfo-musculaire... connaissent un succès qui ne se dément pas. L'animatrice vient de mettre en place le «diabète-action» d'une durée de 12 semaines, offrant aux participants de découvrir des activités adaptées à leur santé. Une école multi-sports fonctionne depuis la rentrée scolaire tous les mercredis avec les jeunes de l'association.