



## Autour de Paimpol

### ■ Prenez note

#### Atelier des pêcheurs plaisanciers

Le prochain atelier proposé par l'amicale des pêcheurs plaisanciers de Port Lazo-Boulgueff-Kerarzic se déroulera le samedi 27 octobre, salle Run David à 14 h. En cette fin de saison, il sera consacré aux différents travaux d'hivernage (moteurs hors bord, in bord et coques). Cet atelier sera animé par Gaëtan de G2M, mécanicien professionnel. Nous rappelons que ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous.

#### Pensionnés de la marine marchande

La section des pensionnés de la marine marchande (commerce et pêche) de l'association «Nord Bretagne», avise ses adhérents et sympathisants, et tous les pensionnés, que sa réunion d'informations annuelle se déroulera à 15 h à la salle Artimon à la Madeleine le vendredi 9 novembre. Les débats seront assurés par Edmonde le Nerrant, présidente d'ANB, et Richard Marcade, président ANB zone ouest. Les cartes seront mises à jour avant et après la réunion et lors des 3 permanences tenues à la salle des associations, sous la mairie, les samedis 17 et 24 novembre et 1<sup>er</sup> décembre de 10 à 12 h. Le pot de l'amitié clôturera la réunion.

#### Cantine scolaire

Jeudi 18 octobre : salade coleslaw, carbonade flamande, pommes noisettes, yaourt arôme fraise (bio), compote (bio). Vendredi 19 octobre : taboulé, saucisse (bio), ratatouille (bio, maison), petit Suisse (bio), fruit (bio).

#### Club des Mouettes

Mardi 23 octobre, goûter dansant animé par John, à partir de 14h30, à la salle des fêtes de Kerfot. Inscription pour notre repas de Noël qui aura lieu le dimanche 3 décembre à la salle des fêtes de Kerfot. Sortie de Noël le jeudi 6 décembre à Carhaix. Déjeuné dansant animé suivi par un spectacle époustouflant (magie, humour et légèreté). 79 €. ouvert à tous. Documentation et inscription auprès de : Danielle Jouanjan. Tel : 02 96 20 65 10. clubmouettes@orange.fr

#### Reprise des causeries en breton

Les bretonnants proposent de se retrouver pour «causer breton» vendredi 19 octobre, à 17h au café du centre à Plouézec. Les causeries sont ouvertes à tous, débutants ou plus confirmés, sans inscription.

#### Club des Mouettes : sections gymnastique

Cours de gymnastique tous les jeudis. Échauffement, étirement, renforcement musculaire avec engins ou sans, mais également la mémoire, les équilibres, etc. Tarif : 90 € assurance personnalisée incluse, certificat médical obligatoire. Contact : 02 96 20 65 10, 06 12 01 12 14, <http://www.les-mouettes22.asso-web.com>

Gymnastique tonique les vendredis de 19 h 30 à 20 h 30, salle de motricité (école maternelle). Pour hommes, femmes, ados, cours dispensés par une monitrice diplômée, affiliée à la Fédération française EPMM, sport pour tous. 2 séances d'essai proposées. Certificat médical cardio obligatoire. Tarif : 90 € assurance individuelle incluse ou 2,60 € le cours. Contact : 02 96 20 65 10, 06 12 01 12 14, clubmouettes@orange.fr

#### Formation générale BAFA

La Ligue de l'Enseignement des Côtes-d'Armor, association laïque et d'éducation populaire, mouvement reconnu d'utilité publique, propose une session de formation BAFA du samedi 20 au samedi 27 octobre au centre CCAS à Plouézec. Des aides sont mobilisables que vous soyez un particulier/un salarié. Tarif : 535 €. Inscription avant le 17 octobre. Contact : 02 96 94 16 08, [sejours@laligue22.org](mailto:sejours@laligue22.org), <http://www.laligue22.org>

#### Moi(s) sans tabac

Mercredi 24 octobre et mercredi 7 novembre, au Questel, de 15 h à 17 h, 30, dans le cadre du moi(s) sans tabac, le Casci vous propose 2 réunions d'information avec le Dr Le Blais, tabacologue, et notre personnel médico-social du Point Santé. Un suivi individuel sera envisageable pour des personnes désireuses de s'inscrire dans une démarche d'abstinence tabagique. Gratuit. Contact : 02 96 22 73 66.