



Elorn Gym Loisirs. Des nouveaux inscrits



Les adhérents sont venus en nombre vendredi soir.

Elorn Gym Loisirs a tenu son assemblée générale ce vendredi, à l'Astrolabe, en présence de nombreux adhérents et élus. Les différents rapports adoptés à l'unanimité par l'assistance témoignent du dynamisme de l'association, forte de 380 adhérents encadrés par sept animatrices et trois bénévoles diplômées de la fédération Sport pour Tous.

Les activités de l'année écoulée sont nombreuses : Yoga, stretching postural, gym douce, d'entretien, seniors et tonique, soutenue, aquagym, Pilates et gym adaptée, gym danse Cuba, danses de salon, danses latinos, randonnées. Les sorties Commana, Cap Fréhel, Pointe des Espagnols, ont été évoquées.

Participation au Téléthon

La nouvelle saison a bien débutée avec de nouvelles inscriptions dans toutes les disciplines, un cours gym dansée (zumba...) complète ce panel. Comme les années passées le club participera au Téléthon. Il programme une soirée Latino le 15 décembre 2018 et une sortie randonnée de deux jours le 1^{er} et 2 avril 2019 à Saint-Gildas-de-Rhuys,

Composition du bureau

Suite à l'élection du tiers sortant, le bureau se compose ainsi : Présidente, Brigitte Bertrand ; Vice-présidente, Martine Hulaud ; Trésorière, Anne Sangiardi ; Secrétaire, Marie Hélène Urien ; Membres, Michèle Couapel, Claudine Le Guen, Nicole Menut, Josiane Bescond, Marc Murati.

Contact

Site : elorngymloisirs.asso-web.com ; courriel, elorngymloisirs@hotmail.fr