



Lannion et son canton - Plestin-les-Grèves - Plouaret

Plounévez-Moëdec

Le lundi soir, place à la gym d'entretien pour tous



Il règne toujours une bonne ambiance lors des séances.

Plounévez-Gym, association affiliée à la fédération française « Sport pour tous », propose à ses adhérents une pratique de la gymnastique d'entretien adaptée aussi bien aux femmes qu'aux hommes, ainsi qu'à tous les âges.

Les séances viennent de débiter

et se déroulent le lundi, de 20 h 15 à 21 h 15, à la salle annexe de la salle polyvalente sous la responsabilité d'un nouvel animateur agréé par la fédération. Les effectifs restent stables, soit un minimum de 20 adhérents.