



MEYRALS

Activ’Gym a passé le relais à Chacun sa gym

Pendant treize ans à Meyrals, l’association Activ’Gym, créée en 2006, a proposé des activités de gymnastique à tous les publics. Aujourd’hui en sommeil, une opportunité de reprise des ateliers par l’association Chacun sa gym en Périgord noir s’est présentée, et Pierrette Vallas, ancienne présidente d’Activ’Gym, apporte à présent tout son soutien à une nouvelle équipe composée d’Amélie-Anne Fumat, de Laurence Roches et de Diana Georgy, encadrantes, de Chantal Pennetier, présidente, et de Colette Saad, trésorière.

Cours enfants et adultes

Chacun sa gym en Périgord noir, affiliée à la fédération Sport pour tous et appartenant au réseau Sport santé bien-être Dordogne, propose un programme multisports pour les enfants appelé Môm’en sport.

Deux cours sont proposés aux enfants de 6 à 12 ans. Les séances ont pour objectif la découverte de soi en passant par diverses initiations sportives ludiques sans compétition (course d’orientation, parcours de motricité, circuit training, tennis, badminton, baseball, tchuk ball, tir à l’arc. . .). L’esprit d’équipe, la concentration, l’acquisition d’apti-



Pierrette Vallas d’Activ’Gym (en pull rayé) a passé la main à l’équipe de Chacun sa gym en Périgord noir. PHOTO LÉNA BADIN

tudes sont autant d’apprentissages que la gymnastique dispense.

Pour les adultes, de la gymnastique santé, adaptée sur chaises pour les personnes souffrant de pathologies, et du Pilates sont proposées.

Pour promouvoir le dynamisme sportif en zone rurale, l’association

Chacun sa gym ne manque pas d’initiatives, de matériel adapté et de bonne volonté. Il manque encore un peu d’enfants et d’adhérents pour assurer la pérennité des ateliers mis en place.

Pour plus de renseignements : chacunsagym.fr.