



## Mouilleron-le-Captif

### Une Semaine bleue intergénérationnelle



*Babyfoot entre petits et grands, toujours un grand moment.*

| PHOTO : OUEST-FRANCE

L'accent est mis cette année sur le bien être avec un atelier cuisine axé sur un petit-déjeuner super-senior. Une boom avec quiz musical tout public et programmé, il y aura de la gymnastique douce et la traditionnelle marche bleue avec le Pas mouilleronnais.

Le volet sécurité avec « la prévention des chutes à domicile » sera ouvert par la fédération sport pour tous. Le bien-être peut venir des animaux, c'est ce que va révéler la médiatrice animalière à l'Ehpad, tandis qu'un atelier art floral permettra

de se prêter aux joies du bricolage. Mardi matin, l'auto-école Landrieau ouvrira ses portes pour tenter de nous remettre à niveau.

Temps fort de la semaine : Ciné concert au foyer rural dimanche, à 15 h, avec un Buster Keaton film muet accompagné en direct par un musicien.

**Du 7 au 13 octobre**, toutes les animations sont gratuites mais certaines ouvertes sur inscription avant le 4 octobre.