



C'est reparti pour Etap'Santé

» L'association Pèse-plume 01 a redémarré l'activité physique Etap'Santé pour la nouvelle saison. Ce cours est animé par Annelise Dubois, professeur de sport dans le cadre d'un partenariat avec la fédération Sports pour tous. Ces cours de gym sont destinés à aider les personnes ayant des problèmes de poids, à sortir de la sédentarité, à retrouver une activité physique. Si le cours du lundi est complet, il restait des places pour celui du mercredi. L'adhésion à l'association est obligatoire.

Association Pese-Plume01
Maison de la vie associative
2 Boulevard Joliot Curie, Bourg
www.pese-plume01.com
☎ 06 87 19 12 17