



## Trélivan

### La saison s'annonce bien pour le club de gymnastique



*Deux fois par semaine, l'association de gym propose des séances adultes. Les cours pour les enfants ont lieu, eux, le mercredi.*

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les cours du club de gym, qui s'adressent aux adultes et aux enfants, ont repris depuis la mi-septembre. La saison s'annonce bonne puisque l'effectif de la saison dernière, à savoir 87, va être dépassé. Le club est affilié à la Fédération sports pour tous et les cours sont dispensés par des animatrices diplômées.

C'est Christine Roulant qui assure l'animation du cours adultes, le mardi, de 14 h à 15 h, plutôt orienté vers la gym douce. Maryline Ledoult anime celui du jeudi, de 20 h 15 à 21 h 15, avec de la gym d'entretien. Chez les enfants, il y a deux séances, le mercredi, de 14 h 15 à 15 h, pour les 5-6 ans, et de 15 h 15 à 16 h, pour les 3-4 ans, avec Christine Roulant. Le

nombre de places est limité à quinze enfants par groupe. Il reste quelques places. Les inscriptions se poursuivent jusqu'à la mi-octobre.

Plusieurs animations sont également prévues durant l'année : distribution de chocolats aux adultes et aux enfants à Noël, galette des Rois en janvier pour les adultes, goûter de fin d'année avec spectacle des enfants en juin puis pique-nique de fin d'année pour tous les adhérents du club. L'assemblée générale aura lieu, elle, en mars ou en avril.

**Contact** : Corinne Brégent au 06 12 64 18 69. Tarifs : adultes, 80 € ; enfants, 75 € (il existe des formules famille). Deux séances gratuites.