



La gym a le vent en poupe cette année



Le club de gym de Trélivan connaît une belle fréquentation.

« Cette année, il y a du monde, lors des cours d'essais adultes et enfants. J'ai bon espoir que ces essais se transformeront en inscriptions » se réjouit Corine Brégent, présidente de la gym féminine trélivannaise.

Le club est affilié à la fédération « Sports pour Tous », les cours sont dispensés par des animatrices diplômées. Ceux-ci ont lieu salle Clément Ader.

Deux cours d'adultes sont proposés : le mardi de 14 h à 15 h. Ce cours est plutôt axé gym douce ; le jeudi de 20 h 15 à 21 h 15. Ce cours est plutôt axé gym d'entretien.

Pour les enfants, deux cours également : pour les enfants de 5-6 ans, le mercredi de 14 h 15 à 15 h ; pour les enfants de 3-4 ans, le mercredi de 15 h 15 à 16 h.

Tarifs (possibilité de régler en plusieurs fois) : 80 € par adulte, 75 € par enfant. Tarifs réduits pour les couples, les fratries et les familles. Les deux premières séances sont gratuites. Contact : Corinne Brégent, 06 12 64 18 69.