



Vézénobres

Cinquante personnes à la journée de sensibilisation au diabète

L'association d'assurés Alptis, et le comité local d'adhérents représenté par Chantal Roux, était à l'origine, avec l'aide de la municipalité, d'une journée de sensibilisation au diabète. Une soixantaine de personnes se sont rendues, samedi 5 octobre, à la salle Charles-Pagès, à cette belle initiative qui fait suite à la journée organisée l'année dernière sur les "dys".

De 9 h 15 à 11 h 15, le public a pu assister à une conférence-débat du docteur Julien, diabétologue. Puis, à 11 h 15 à une autre causerie, d'une diététicienne et d'une podologue. Après la collation, l'après-midi a été l'occasion, grâce à Michel Iniesta, de l'association Créer son bien-être, de bénéficier d'ateliers de qi gong. En plus de la présence de deux infirmières de la commune, permettant aux personnes présen-

tes de faire un dépistage du diabète, de nombreuses associations tenaient des stands pour sensibiliser à cette "maladie silencieuse" : l'association des diabétiques du Gard, Créer son bien-être, la fédération française Sports pour tous, et l'association du Petit Hérisson dont les bénévoles sont des parents d'enfants diabétiques. Tous les bénéfices de la journée ont été reversés à cette belle association.

Garder une bonne hygiène de vie

Le docteur Julien a bien insisté sur le fait que le diabète est non seulement « une maladie silencieuse, mais aussi une maladie chronique. Même si elle est bien équilibrée, elle reste. Plus on avance dans l'âge et plus on est soumis au risque car les cellules du corps vieillissant, le



Les conférences ont été très suivies.

pancréas qui fabrique de l'insuline est de moins en moins performant. »

Le diabète peut engendrer de graves conséquences. Conséquences que l'on peut éviter en se prenant bien en main sinon

tout le corps peut être impacté. Le premier traitement et le plus important est une bonne hygiène de vie : véritable leitmotiv de tous les intervenants. Au-delà de 50 ans, il est recommandé de procéder à un dépistage.