



SAVERNE - SARRE-UNION

DANNE-ET-QUATRE-VENTS Octobre rose

Ils se bougent pour une grande cause

Une centaine de personnes a participé au «Week-end Octobre rose» organisé à Danne-et-Quatre-Vents par les associations Sport santé Saverne et Effects de Henridorff, avec le soutien de la fédération française Sports pour tous. Les recettes de ces journées seront versées à la lutte contre le cancer du sein.

Ils se mobilisent pour la bonne cause. Dans le cadre d'Octobre rose, mois de sensibilisation au cancer du sein et de collecte de fonds pour financer la recherche, des femmes de tous âges, mais aussi des hommes, ont chaussé samedi et dimanche leurs baskets pour contribuer à lutter contre cette maladie.

« On sait que la maladie peut toucher toutes les femmes »

À l'espace culturel « Porte de Moselle » de Danne-et-Quatre-Vents, ils ont enchaîné durant deux jours les activités sportives animées bénévolement par des professionnels, parmi la douzaine proposée à prix modique



Les participants à ce week-end sportif ont fait coup double : ils se sont dépensés et ont œuvré pour la bonne cause. Photos DNA/Guillaume ERCKERT

(5 € par activité) par six associations d'Alsace et de Lorraine. De la gym douce au cardio-training, du cross-fit à la zumba, du qi-qong à la marche nordique, les possibilités étaient variées.

Ce premier « Week-end forme Octobre rose », organisé

en partenariat avec la course La Savernoise – qui aura lieu vendredi 18 octobre – vise à mobiliser conjointement des associations sportives de Lorraine et de Moselle pour « faire bouger et rencontrer du monde », expose Delphine Ret, animatrice dans les associations 3S Sport santé Saverne et Effects.

L'objectif de cette initiative est de contribuer à faire augmenter le montant du chèque qui sera ensuite remis au centre hospitalier Paul-Strauss de Strasbourg et au suivi des patientes des hôpitaux de Saverne et Sarrebourg. De quoi motiver l'ensemble des participants.

« C'est super important de se bouger. Surtout quand on est une femme, observe Carine Elsensohn, 37 ans, au sortir d'une séance de Pound (discipline fitness à la mode). Quand on avance dans l'âge,

on sait que c'est sérieux. Que la maladie peut toucher toutes les femmes. »

Pour gonfler les effectifs et sensibiliser son entourage à la maladie, cette habitante de Danne-et-Quatre-Vents, mobilisée à la cause depuis trois ans, a « motivé six personnes. Deux jeunes, deux d'âge moyen et deux plus âgées » à venir « se dépenser pour la bonne cause ».

Le sport peut aussi être bénéfique aux personnes atteintes de cancer

La formule semble séduire. En plus de l'intérêt caritatif de l'événement, les participants peuvent s'essayer à de nouvelles activités. « Je vais tester le cross-fit (sport qui combine la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et l'endurance), sans savoir où je mets les pieds », rigole Séverine Luxembourg,



Plusieurs activités étaient proposées sur le week-end, dont un atelier qi-qong.



Comme tous les intervenants, Delphine Ret et Alexandre Sterija ont animé bénévolement les cours.

44 ans, qui use de sa position de professeur en collège pour sensibiliser les élèves au cancer du sein.

Ce marathon du fitness sensibilise également aux bienfaits du sport pour la santé et à la lutte contre certaines maladies, dont les cancers. L'association 3S Sport santé Saverne participe au programme « Sport sur ordonnance ». Les séances prescrites par un médecin, et financées en partie par la Ville de Saverne, permettent aux patients de suivre un par-

cours de soins adaptés. « Ça touche aussi les personnes atteintes par le cancer », précise Alexandre Sterija, président de l'association savernoise.

Guillaume ERCKERT

En plus des recettes de ces deux journées, les organisateurs ont enregistré des dons d'entreprises et de partenaires. La Ville de Danne-et-quatre-Vents a versé 200 € de subventions, et la fédération française sports pour tous a versé 1000 €.



Pour soutenir la cause, certaines femmes arboraient des tenues roses, couleur symbolique de la lutte contre le cancer du sein.