



# Sandra Chaspoul nouvellement diplômée



► Sandra Chaspoul diplômée du 1<sup>er</sup> degré en tai chi chuan.

Sandra Chaspoul, éducatrice sportive diplômée d'État au sein de l'association L'Art des Mouvements qu'elle a créée, pratique les arts internes et énergétiques chinois depuis 2007.

Elle est titulaire d'une formation qi gong professionnelle délivrée par le centre de culture chinoise Les Temps du Corps à Paris.

Depuis plusieurs années, elle crée même ses propres for-



► Les élèves fières de leur professeur de Sandra.

mes de tai chi chuan dans le respect du geste et de la profondeur des arts ancestraux. Cette longue expérience, étayée par de nombreux stages effectués auprès d'enseignants renommés, vient d'être reconnue avec la validation, le 11 septembre dernier du 1<sup>er</sup> degré en tai chi chuan de la prestigieuse école Tao dirigée par Thierry Alibert, expert in-

ternational en techniques énergétiques de santé et arts martiaux internes.

Enseignant professionnel en tai chi chuan et qi gong depuis plus de 30 ans, diplômé d'État de plusieurs fédérations, multiple champion du monde, Thierry Alibert a fondé l'école Tao en 2006 afin de structurer ses cours et stages à travers un nouveau sys-

tème de 5 degrés. Il y forme et prépare de plus en plus de pratiquants en vue des examens fédéraux de passage des duan.

L'association L'Art des Mouvements peut être fière de son animatrice, par ailleurs membre du comité directeur Occitanie de la fédération française Sports Pour Tous et « représentante de l'Aude ».