



Pomérols

Caroline, le sport et l'effort au service de la solidarité

Caroline est une jeune femme exceptionnelle. Exceptionnelle, car, celle que l'on appelle familièrement "Caro" est un petit bout de femme à l'énergie dévorante. Issue d'une famille vigneronne installée à Pomerols depuis 1820, la famille Laux, elle a conservé, comme un privilège, l'amour de sa terre, de son village, mais aussi des autres. Avec Alexandre Sorli, son époux, la maman de Lison et Ninon partage cette même passion pour ses racines et ce même amour du sport. Et Alexandre et Caroline s'impliquent dans des causes humanitaires avec la même générosité.

"Caro" a participé, en 2017, au Cambodge, au Raid amazone, pour la cause "Ensemble pour Louis", avec son amie Virginie, la mère de Louis, né avec une maladie génétique orpheline appelée translocation chromosomique. Au-delà de l'aventure



Caroline et Alexandre, unis pour les nobles causes

sportive, Virginie et Caroline consacrent leur énergie à lever des fonds pour pouvoir investir dans du matériel adapté. Le Raid amazone est la première aventure qu'elles ont consacrée à cette cause, mais d'autres ont suivi. Avec Alexandre, elle a également participé, en 2018, au

Trek solidaire sur les plateaux du Haut Atlas, au Maroc, organisé par la Fédération française sports pour tous, pour aider à financer et construire une école primaire dans la ville berbère de Tabant.

Actuellement, Dany et Didier, tous deux membres de son as-

sociation, sont sur place pour l'inauguration de l'école. « À travers l'amitié, je veux vivre une histoire sportive et humaine », sourit Caroline. Ce qu'elle fait avec simplicité et efficacité.

Sportive jusqu'au bout des ongles, elle en a fait son métier dans son village de Pomérols, à travers son association Caro Fit Form. Elle propose plusieurs disciplines, pour enfants et pour adultes, et dispense ses cours dans la grande salle du domaine des Laux, à la salle du Foyer rural, et à la salle des fêtes de Pomérols.

Elle propose plusieurs disciplines, toutes complémentaires : fitness, wellness, pilates, gymball, stretching, gym douce d'entretien et bien-être, afin de se ré-appropriier et entretenir son corps.

> Renseignements au
06 87 16 43 51.