



Une association pour se maintenir en forme

L'association " Maintien en forme tourvain " collabore régulièrement avec l'association Souto Lou Casteou et le club de yoga de la commune.

La centaine d'adhérents, âgés de 25 à 82 ans, dont 10 hommes et 25 non-Tourvains, se maintient chaque semaine en forme grâce à Andrée Moniez, suppléée par Marianne Cheynes pour le tai-chi, Paul Bouisson au qi-qong, Roxane Lager et Alexa Wolf pour la gym.

Affilié à la fédération des sports pour tous, le club s'adapte à tous les publics lors de ses douze heures de cours hebdomadaires.

L'an passé, les membres ont participé au forum des associations, au Téléthon, aux Virades de l'espoir et manifestations caritatives. Ils ont organisé un loto, contribué à la fête de fin d'année de l'association Entrez dans la danse, réalisé une animation à la résidence La Marjolaine, participé à une sortie à la ferme aux crocodiles et à une visite de quatre jours dans le Tyrol.

Cette année, débutée le 9 septembre, ils étaient présents au forum des associations. Un loto est prévu courant du mois de janvier. À la fin du mois d'avril, ils partiront pour un voyage à Os de Civic, en Andorre.

B. G.-C.