



Challans - Pays de Vie

Ils se bougent pour tisser du lien

Challans — L'Ufolep et Sport pour tous proposent des activités physiques pour favoriser l'inclusion sociale des personnes en précarité. Une fois par an, une rencontre en commun est organisée.

Pourquoi ? Comment ?

Pourquoi l'Ufolep et Sport pour tous se retrouvent une fois par an ?

Tout simplement parce que les deux associations Ufolep (Union française des œuvres laïques d'éducation physique) et Sport pour tous ont le même projet : proposer des activités physiques pour l'inclusion sociale. Et que leurs activités à l'année sont tout à fait complémentaires.

Alors que l'Ufolep propose des jeux collectifs gratuitement, Sport pour tous s'attache plutôt à l'entretien corporel, à l'éveil musculaire ou à la marche, moyennant une adhésion à l'année de 10 €. « S'il y a eu de la rivalité, il y a longtemps que c'est fini, assure Pierre Lepeltier, de la Fédération Sport pour tous. Depuis sept ou huit ans, on a pris l'habitude de créer un événement en commun en partenariat avec les clubs sportifs locaux, comme l'ESM badminton et le canoë-Kayak de Sallertaine, qui proposent des tarifs attractifs aux personnes en précarité. »

L'APSH (Accompagnement personnalisé et de soutien à l'habitat), Habitat et humanisme et le Groupement d'entraide mutuel (GEM) n'hésitent pas, de leur côté, à motiver leurs bénéficiaires de participer à cette journée, basée sur la convivialité.

Quel est l'intérêt de pratiquer des activités physiques ?

Participants, animateurs, travailleurs sociaux, tous vous le diront : pratiquer une activité physique permet l'inclusion sociale, de créer du lien. « Regardez, ils sont dans la même équipe, alors qu'ils ne parlent pas la même langue et ne se connaissent pas, indique Delphine Rabillé, travailleuse sociale pour l'ASPH. Ils sont heureux



L'animation canoë de la journée Ufolep et Sport pour tous.

PHOTO : HABITAT ET HUMANISME

d'être ensemble. » Le sport est aussi bon pour le moral. Durant toute l'année, la travailleuse sociale et son collègue, Sylvain, qui prennent le relais de l'Ufolep les mardis où l'association n'est pas sur Challans, le mesurent. « On voit combien une activité physique procure du bien-être. Le soir, certains disent mieux dormir ensuite. »

À qui sont ouvertes les activités durant l'année ?

Que ce soit du côté de l'Ufolep ou de Sport pour tous, les activités sont ouvertes à tous. « On a d'ailleurs en discussion avec le CCAS (centre communal d'action sociale) de Challans pour toucher davantage de bénéficiaires de l'Oasis », indiquent les deux organisateurs. Chose qui

reste pour le moment compliquée. « Les déplacements sont souvent un frein pour beaucoup de personnes. » Mais pas seulement. « Les personnes en rupture ont aussi besoin d'être poussées. Il faut aussi leur rappeler les jours, les horaires, comme le font au quotidien les travailleurs sociaux. »

Qu'est-ce qui est proposé, par qui et quand ?

Sport pour tous propose tous les lundis, de 10 h 30 à 12 h, à la salle des Arts martiaux B, boulevard Jean-Yole, de l'éveil musculaire et de la gym. Tous les jeudis, rendez-vous au Relais Fleuri, 127, rue Carnot, pour de la marche ou de l'éveil musculaire si météo défavorable. Prix : 2 € pour quatre séances d'essai (ou 10 €

l'année). Contact : 06 17 59 08 88

L'Ufolep donne rendez-vous un mardi par mois pour du multisport, (jeux collectifs, jeux de raquettes, jeux d'adresse...), les 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 4 février, 3 mars, 28 avril, 26 mai et 23 juin. Gratuit. Contact : 07 71 06 57 24.

L'offre est complétée par l'ESM badminton. Avec des entraînements, tous lundis, de 19 h 30 à 20 h 30, à la salle des Noues. Tarif : 136 €, réductions possibles jusqu'à 40 €, selon les tranches du quotient familial. Contact : 06 50 65 66 61.

Canoe-kayak Sallertaine, 49, rue de Verdun, samedi de 10 h à 12 h. 100 € à l'année ou 2 € la séance de deux heures. Contact 06 04 59 88 56.

Françoise ETOUBLEAU.