



# L'agenda

## Semaine de la Forme

La Fédération française sports pour tous a lancé sa première édition de la Semaine de la forme. Dans ce cadre, le Comité départemental sports pour tous de Seine-Maritime organise, en collaboration avec les clubs affiliés, une manifestation, **samedi 10 octobre** de 14 h à 18 h sur l'esplanade Est de l'hôtel de ville du Havre. Des activités gratuites pour les adultes (marche nordique et circuit training) et pour les enfants (parcours motricité) seront proposées. Un quiz sur « la forme, c'est quoi pour vous ? » et un jeu-concours compléteront cette manifestation. Contact : 07 86 52 27 96 et [cd76@sportspourtous.org](mailto:cd76@sportspourtous.org)