



CHEZ VOUS



LA FOREST-LANDERNEAU ● La gym bébés, c'est de 9 mois à 3 ans

Environ une dizaine de jeunes enfants se retrouvent aux séances de gym bébés, à La Forest-Landerneau, avec les parents, le lundi et le jeudi, de 10 h 40 à 11 h 40. L'activité est proposée par la Joyeuse garde forestoise, affiliée à la fédération française Sports pour tous. Tout commence par une chanson avec de la gestuelle, avant de passer à l'éveil sensoriel et à la motricité fine, le tout synchronisé par Sylvie. Il reste de la place sur les tapis et il est possible d'inscrire les enfants, âgés de 9 mois à 3 ans, en venant directement à la salle, au début des cours, ou en appelant Eliane Garnier, au 06 79 50 11 76. Les deux premières séances sont gratuites.