



MULHOUSE SUD ALSACE

FORMATION Centre sportif régional

Les métiers du sport en vedettes

Le Centre sportif régional d'Alsace à Mulhouse s'est transformé, jeudi 15 octobre, en forum de découverte des métiers du sport et de l'animation. L'occasion pour de nombreux jeunes de trouver, pourquoi pas, une voie de carrière.

Depuis 2012, Élise Perrein, chargée de promotion des filières sport et animation de l'APMSA (Association pour la promotion des métiers du sport et de l'animation) Grand Est, organise une journée de découverte des métiers du sport et de l'animation. « On alterne entre le Haut-Rhin et le Bas-Rhin chaque année et la semaine dernière, on a organisé une journée à Bar-le-Duc », souligne Élise Perrein.

Pour cette nouvelle édition, c'est le Centre sportif régional d'Alsace à Mulhouse qui a servi d'écrin à ce forum ouvert au public en soirée et aux scolaires l'après-midi. Tous ont pu aller à la rencontre de nombreux animateurs, coaches sportifs, moniteurs d'escalade, représentants de filières de formation comme l'Academy Form & Moi. Les collégiens et lycéens ont aussi pu suivre des conférences sur les filières Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives). « On propose une formation de dix mois en alternance », souligne Alexandra Schneiderlin, responsable de la formation de l'Academy Form & Moi dispensée au centre sportif. « On propose



L'Academy Form & Moi a proposé un atelier tonique de fitness et renforcement musculaire. Photo L'Alsace/C.H.

deux options, la musculation/haltérophilie et le fitness. On a des élèves de 18 à 45 ans cette année. On dispense des formations pratiques avec des stages dans des clubs de sport et des cours théoriques d'anatomie et de physiologie. »

La nature à la fête

Les jeunes – et moins jeunes – ont aussi pu participer à un atelier d'apprentissage des gestes de premiers secours avec des représentants de la protection civile, s'adonner à une séance de fitness, rencontrer des responsables du Climbing Mulhouse Center qui a ouvert ses por-

tes le mois dernier, ou goûter à des faïnes, le fruit du hêtre. Car l'environnement s'est invité à cette journée, avec la découverte des métiers d'animateurs nature et de montagne. « On a appris à reconnaître les bois des cerfs et on a goûté des faïnes de hêtre, ça a un goût amer au début et après, ça sent la noisette », racontent Noa et Hussien, élèves du collège du Hugstein de Buhl. François Jaecquel, animateur à la Maison de la nature du Sundgau, était, lui, assis par terre en train de manipuler... un pot de yaourt ! « À partir d'un pot de yaourt, on veut montrer l'impact de la consommation sur l'environne-

ment », confie-t-il. Julien Bau, qui représentait la Fédération française sports pour tous, a proposé un atelier d'initiation au unihockey. « Le but est de proposer la pratique sportive au plus grand nombre, souligne-t-il. C'est plutôt du sport loisir que de la compétition. »

Animateurs périscolaires étaient aussi de la partie tout comme un atelier présentant les secours de sauvetage aquatique. De quoi donner de nombreuses pistes de réflexion aux jeunes pour s'orienter et à tous ceux en quête de reconversion professionnelle dans le sport ou l'animation.

Christelle HIMMELBERGER